

INFORMATION ZUM THERAPIEANGEBOT: PAARTHERAPIE

Systemische Paartherapie basiert auf den Traditionen der Familientherapie. Paar und Familie werden als eine Welt für sich betrachtet, die allerdings mit anderen Welten, z.B. der Arbeitswelt oder der Schule in einem Austausch steht. Das Paar hat eine Geschichte, die von beiden geschrieben wird. Es entwickelte Regeln und Werte, die für beide verbindlich wurden. Jedes Paar erlebt Krisen, die durch Einflüsse von außen oder von innen ausgelöst werden. Schwelen diese Krisen, kommt es meist zu heftigen Konflikten.

Systemische Paartherapie bietet eine Unterstützung in solchen Krisen beim Erkennen eingefahrener und unwirksam gewordener Muster, der Erprobung neuer Lösungen und der Entwicklung kreativer Möglichkeiten. Die Therapie endet häufig, nachdem ein neues Gleichgewicht von Nähe und Distanz gefunden wurde.

- Ein Gespräch dauert zwischen 90 und 120 Minuten.
- Alle Inhalte werden unter der Pflicht zur Verschwiegenheit behandelt.
- Nach jeder Sitzung wird das weitere Vorgehen besprochen.
- Die Abstände zwischen den Sitzungen betragen in der Regel vier Wochen oder länger.
- Die Therapie besteht selten aus mehr als 5 – 10 Sitzungen.

Aus meiner Sicht ist Paartherapie mit einer Einzeltherapie vereinbar. Die Abstimmung hierüber mit Ihrem Therapeuten ist Voraussetzung für eine Anmeldung zur Paartherapie.

Sie haben die Wahl, ob ich mit Ihnen alleine arbeite oder als Therapeutenpaar zusammen mit meiner Frau Inge Singer-Rothöft, Diplom-Sozialpädagogin, Familien- und Paartherapeutin. Natürlich müssen wir im zweiten Fall einen entsprechend höheren Preis berechnen.

Falls Sie an weiteren Informationen interessiert sind, fragen Sie bitte in der Praxis oder per E-Mail nach.